



**-KARLSKRONA**



**PROGRAM  
SOMMAR/HÖSTEN-2022**



## Vad är RPG Riksförbundet Pensionärgemenskap?

RPG är en rikstäckande organisation som är öppen för alla oavsett livsåskådning religion och politisk tillhörighet. Våra värderingar står på kristen grund. På riksplanet ingår RPG tillsammans med övriga pensionärsförbund i regeringens pensionärskommitté, i socialstyrelsens referensgrupp för äldre frågor samt flera andra myndigheters äldreråd. Vi ingår också i Distriktet Skåne-Blekinge som varje år anordnar en gemenskapsdag i Åhus med intressanta föreläsare samt en studiedag i Lund, kallad RPG universitetet.

I Karlskrona ingår vi i **KPR** (Kommunala pensionärsrådet) där vi får information om och kan påverka beslut som rör äldre i vår kommun. Äntligen har vi fått våra **gröna kort** som innebär att vi äldre får åka gratis på båt (till Hasslö och Sturkö), buss och tåg under lågtrafiktider inom Karlskrona kommun. Detta har blivit en succé. Från det infördes 24 februari fram till 8 april har det genomförts 24 000 resor, vilket visar behovet att komma ut och bryta isolering!

Tack Karlskrona kommun!

Vi hoppas att vårt program skall intressera många och vi välkomnar gamla och nya medlemmar till vår gemenskap.

### Pär Tyrberg.

Ordf. i Karlskrona RPG-förening.

Gå gärna in på RPG:s hemsida.

[www.rpg-karlskrona.se](http://www.rpg-karlskrona.se)

Tel. 070-813266,

[ptyrberg@icloud.com](mailto:ptyrberg@icloud.com)



## **VI FORTSÄTTER VÅRA POPULÄRA SOMMARCAFÉER**

**JUNI. Onsd.29 juni.kl.14-16.00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan.

### **JULI.**

**Onsd.06 Juli.kl.14-16.00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan

**Onsd.13 Juli.kl.14-16.00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan.

**Onsd.20 Juli.kl.18-20-00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan.  
Ansv.Herrarnas matlag. Gr.1. med grillning. **Obs! tiden.**

**Onsd.27 Juli.kl.14-16.00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan.

### **AUGUSTI.**

**Onsd.03 Aug.kl.14-16.00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan.

**Onsd.10 Aug.kl.14-16.00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan.

**Onsd.17 Aug.kl.18-20.00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan.  
Ansv.Herrarnas matlag.gr.2. Med grillning. **Obs! tiden.**

**Onsd.24 Aug.kl.14-16.00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan.

**Onsd.31 Aug.kl.14-16.00 SOMMARCAFÉ** bakom Mariedalskyrkan.

### **SEPTEMBER.**

**Onsd.07 Sept.kl.10.00 SVAMPUTFÄRD** med Jan Karp. Samling Mariedalskyrkan för samåkning.

**Tors.08 sept.kl.14.00 SÅNGÖVNING** i Mariedalskyrkan. Ledare: Berith Ahlman och Lennart Karlsson.

**Månd.12 sept.kl.14.00 STICKCAFE** I Mariedalskyrkan. Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors.

## SEPTEMBER.

**Fred.16 sept. kl.08.00 ÅHUSDAGEN.** Gemensam bussresa kl.08.00 från Mariedalskyrkan till Åhus, hemkomst ca 18.00. Medverkan av någon från **MAF (Mission Aviation Fellowship)** och **Ellinor Ädelroth** som berättar om sin tid som läkare på **Pantzisjukhuset i östra Kongo.**

**Onsd.21 sept.kl.14.00 RPG-SAMLING.** I Möllebackskyrkan, Erik Tyrberg berättar om S:t Lukasstiftelsen. RPG-sångarna medverkar. Servering och lotteri.

## OKTOBER.

**Tors.06 okt.kl.18.00-20.00 KVÄLLSCAFÉ.** I Möllebackskyrkan, Ansv-Herrarnas matlag. Musikunderhållning av Sven-Olof Pettersson

**Onsd.12 okt.kl.10.00 STADSVANDRING.** "Den mystiska ön Wämö" Christer Karlsson berättar om ön. Vandring i naturen kräver bra skor. Samling nedanför tyska Bryggaregården vid Saltsjöbadsvägen. En stor parkering/ rastplats finns på andra sidan vägen/sjösidan.

**Månd.10 okt.kl.14.00 STICKCAFE** I Mariedalskyrkan. Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors.

**Onsd.19 okt.kl.13.00 GEMENSKAPSTRÄFF.** I Mariedalskyrkan. Bildspel med sång. Ulla & Ivar Karlstrand, Gudrun & Lennart Karlsson, **Höstvandring i Lars-Levi Laestadius Norrland.** Soppa med tillbehör serveras. Rpg-sångarna medverkar.

**Tors. 27 okt.kl.14.00 SÅNGÖVNING.** I Mariedalskyrkan. Ledare: Berith Ahlman och Lennart Karlsson.

## NOVEMBER.

**Tors.03 nov.kl.18.00-20.00 KVÄLLSCAFÉ** i Möllebackskyrkan. -Ansv. Damernas matlag. Musikunderhållning.

**Tisd.08 nov. ÄLDREMÄSSA.** Brinova Arena. Program kommer senare.

**Onsd.09 nov.kl.10.00 STUDIEBESÖK.** Ambulanscentralen i Torskors. Samling utanför grinden. Ta bussen eller parkera i Grangården.

## **NOVEMBER.**

**Tors.10 nov.kl.14.00 SÅNGÖVNING** i Mariedalskyrkan. Berith Ahlman och Lennart Karlsson.

**Månd.14 nov.kl.14.00 STICKCAFE** I Mariedalskyrkan. Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors.

**Fre. 18 nov. BUSSRESA TILL RPG-UNIVERSITETET I LUND.** Ådne Steen kommer och talar om **kostens betydelse för äldre** och **Anders Rosengren** berättar om sin bok **"Hela livet"**. Tider och kostnader enligt särskilt program.

**Onsd.23 nov.kl.14.00 RPG-SAMLING.** I Korskyrkan. Ämne: Artros en folksjukdom ej klart vem som talar. RPG-sångarna medverkar. Lotter och servering.

## **DECEMBER**

**Tors. 01 dec.kl.14.00 KULTURCAFÉ.** I Pingstkyrkan Östra Blekinges järnväg. Pär Tyrberg.

**Onsd.07 dec.kl.14.00 JULFEST** i Mariedalskyrkan, Barbro & Gullvi Även RPG-Sångarna medverkar. Traditionell julgröt serveras mm. Jullotteri.

**Månd.12 dec.kl.14.00 STICKCAFE** I Mariedalskyrkan. Ledare: Eva Boman och Maj Breidfors. ?? Bestäms ihop med deltagarna.

\*\*\*\*\*

## **VANDRING PÅ VANDRINGSLED CA:6–7 KM!**

Måndagar 10.00-13.00.

Datum: 29 aug. 26 sept. 31 okt. och 28 nov.

Samling Mariedalskyrkan för samåkning till vandringslederna. Detta gäller: bra skor, gärna stavar och något att förtära, vi fikar halvvägs.

Ledare: Lars Boman 070-9602184, Sören Hedmark 073-8125238

## **KORTA VANDRINGAR OCH BOWLING ÄR INSTÄLLDA I HÖST.**

På grund av svalt intresse.

## **MATLAGNINGS KURS FÖR HERRAR**

Tisdagar kl. 12.00-15.00 i Mariedalskyrkan

Grupp 1. 11 okt, 25 okt, 15 nov, 29 nov och 13 dec.

Grupp 2. 18 okt, 08 nov, 22 nov, 06 dec och 13 dec.

13 december är damerna inbjudna ihop med båda grupperna. Ledare:  
Arne Hjalmarsson 070-844 31 00 och Sören Hedmark 0738125238.

## **MATLAGNINGSKURS FÖR DAMER I VEGETARISK KOST.**

Torsdagar kl. 10.00 -13.00 i Mariedalskyrkan.

Datum:07 sept. 06 okt, 17 nov och 08 dec.

Anmälan till Asta Carlsson tel. 070-594 06 12

## **Information från KPR**

Under tiden 29/8 - 2/9 anordnas **sommarkollo** på Senorens Kustgård.

Man kan delta dagtid eller övernatta. Olika aktiviteter

anordnas och god mat med trevligt umgänge utlovas. Man kan anmäla sig till Yvonne Pettersson per tel 0455 305 297.

**Digitalt först!** Kommunen prövar liksom flera andra kommuner att som pilotprojekt arbeta på att digitala tjänster när det är möjligt skall vara förstahandsval i offentliga sektorn. Innan biståndsbedömning beviljas skall ett digitalt paket erbjudas vilket kan öka möjlighet till självständighet. I nästa steg skall digitala insatser vara förstahandsval när insatser beviljas. Målet är att fler kan bo kvar hemma, skapa trygghet och oberoende, ge livskvalitet. 50 personer erbjuds ett pilotpaket med olika larmfunktioner, påminnelser, informationsöverföring. Paketet är kostnadsfritt året ut, installation och service ingår. Mer information lämnas av Therese Stjerna på äldreförvaltningen.



**I Samarbete med BILDA  
Har vi ett flertal  
STUDIE- OCH BOKCIRKLAR.**



## **BOK OCH STUDIECIRKLAR**

### **Studiecirkeln "Vägar till levande livet" av Patricia Tudor-Sandahl.**

Studiecirkelledare: Ivar och Ulla Karlstrand tel. 070-55 714 20

**Måndagar 14.00-16.00 i Mariedalskyrkan.**

**Datum:** 05 sept,19 sept,03 okt, 17 okt, 07 nov, 21 nov och 05 dec.

### **Bokcirkeln. "I andras händer-livsöden i Kina 1897–1911" Av Karin Stålhammar.**

Bokcirkelledare: Asta Carlsson 070-594 06 12

**Fredagar kl. 10.00 – 12.00 i Pingstkyrkan.**

**Datum:** 02 sept., 16 sept., 30 sept., 14 okt, 28 okt, 11 nov, 25 nov och 09 dec.

### **Bokcirkeln "Älvornas kulle" av Elisabeth Nemert.**

Bokcirkelledare: Gudrun Karlsson tel. 33 23 58

**Tisdagar kl. 10–12 i Möllebackskyrkan.**

**Datum:** 13 sept., 27 sept., 04 okt, 25 okt, 01 nov, 15 nov, 29 nov och 13 dec.

### **Studiecirkeln "Ögruppen"**

Studiecirkelledare: Pär Tyrberg tel. 0708-13 02 66

**Tisdagar kl.9.30-11.30 i Mariedalskyrkan**

**Datum:** 06 sept. 20 sept., 04 okt.,18 okt., 08 nov.,22 nov., Och 06 dec.

### **Studiecirkel." Vi målar tillsammans".**

Studieledare: Pär Tyrberg tel.0708-13 02 66

**Måndagar kl.10.00-12.00 i Möllebackskyrkan.**

**Datum:** 12 sept., 26 sept., 10 okt., 24 okt., 07 nov., 21 nov. och 05 dec.

### **Alphakurs!**

**Ledare: Mats Polsten.**

**Torsdagar kl.13.00-15.00 i Mariedalskyrkan.** Anmälan.070–5571420

**Datum:** 08 sept., 22 sept., 13 okt, 27 okt och 24 nov.

Alphakurs är en kurs för dig som är intresserad av att upptäcka vad kristen tro handlar om- eller för att fräscha upp kunskaperna om vad kristendom är. Vi börjar varje samling med enkel måltid.

## **STYRELSEN:**

Pär Tyrberg, ordf.	070-8130266
Asta Carlsson	070-5940612
Elisabeth Tyrberg.	070-8478910
Elin Hedmark, sekreterare	070-7763323
Ulla Fredriksson	070-8522369
Asta Olsson	0455-332139
Inger Nilsson	073-4228130
Kerstin Svendsby	070-9946980
Siv Lundström	073-3562223
Lars Boman adjungerad, kassör	0709-602184

**Studiecirkelledare:** Asta Carlsson, Gudrun Karlsson, Ulla och Ivar Karlstrand, Pär Tyrberg och Mats Polsten.

**Resansvariga:** Renéé och Mats Lindbom. Tel.070-3551118 el.070-8795282

**Ansvarig för medlemsregistret:** Ulla Karlstrand

**Webbansvarig:** Sören Hedmark

**Medieansvariga:** Ulla Karlstrand och Sören Hedmark.

**Ansvarig för föreningsbladet:** Sören Hedmark

**Lotteriansvarig:** Ulla Karlstrand.

**Kommunala pensionärsrådets representanter:** Asta Carlsson, Pär Tyrberg, Ersättare Eva Strigård och Lennart Svantesson.

**Kontaktperson i anhörigfrågor:** Asta Carlsson

**sociala och omsorgsfrågor:** Asta Carlsson.

**tandvårdsfrågor:** Gunborg Brorsson

**Informatörer i trafikfrågor:** Lennart Svantesson och Arne Andersson

**Kontaktperson för Studieförbundet Bilda:** Asta Carlsson

**Kontaktperson i försäkringsfrågor:** Lars Boman

**Valberedningens ordförande:** Ulla Karlstrand.

## **RPG:S HEMSIDA**

**[www.rpg-karlskrona.se](http://www.rpg-karlskrona.se)**

Medlemsavgiften i RPG: 250 kr för ensamstående och för ett par 425 kr.

Medlemstidningen Seniorposten ingår med 5 nr. per år.

**Obs! RPG: s bank giro är 5101 – 5857**

**RPG: s Swishnummer: 123 533 0766**

Välkommen som medlem i vår RPG- förening!